

賽斯身心靈醫療機構諮商心理師全職實習辦法

本「實習心理師教學計畫」在於提升實習臨床、諮商心理師具有全人照護、團隊合作及全人健康身心靈理念及涵養。經由教學門診、個別心理治療及督導、團體心理治療與督導，以及一般教學活動等訓練課程來達成下列訓練目標：

本機構為提供心理系所及諮商輔導相關系所研究生，實地參與結合社區精神醫療與諮商輔導之醫療團隊，以期獲得專業訓練及專業倫理，特訂定本辦法。

一、辦法依據

依據心理師法第二條第二項有關實習規定、臺灣輔導與諮商學會諮商心理實習課程辦法辦理。

二、實習目標

1. 協助實習諮商心理師了解專業工作服務體系之實際運作。
2. 促進實習諮商心理師了解團隊合作治療之運作過程，以及預防性之觀點。
3. 藉由團隊之實務討論及文獻選讀等，來充實實習諮商心理師學習相關專業知識。
4. 提升實習諮商心理師之個別與團體諮商專業能力。
5. 提升實習諮商心理師實地參與社區心理衛生推廣之能力。
6. 提升身心靈專業概念之深化，加強課程學習和自我成長，以身心靈觀念協助個案看見自身力量，啟動治癒能力，達到療癒之效

三、實習對象

實習資格：目前就讀心理諮商與輔導相關科系，對社區精神醫療與諮商輔導工作有興趣之心理實習學程研究生。

四、實習內容

- (一) 行政實習：各項諮商行政、相關心理課程推廣、專案規劃與協助。

- (二) 初談工作：瞭解並熟悉本機構諮商陪談制度與內涵，並實際執行之。
- (三) 個別諮商：在機構督導下進行個別諮商陪談，並建立自己的諮商風格。
- (四) 團體諮商：在機構督導下參與身心靈成長團體療癒課程與課後協談。
- (五) 實習課程：參與機構相關的系列性訓練教學課程。

五、實習督導

(一) 專業督導：

1. 個別督導：依機構規定定期接受本機構精神科醫師或心理師督導。
2. 團體督導：包含專業醫療及諮商輔導師資的團體督導及同儕督導。

(二) 行政督導：不定期接受行政督導，督導人選由本機構專職人員擔任。

六、相關權利與義務

- (一) 參與由機構安排之相關專業訓練課程。
- (二) 本機構於實習期滿後，將針對合格者授予實習證書。
- (三) 實習紀錄：按時完成工作紀錄、個諮（團諮）紀錄、實習報告。
- (四) 實習期間，如有請假需求，以不影響行政運作為前提考量。
- (五) 實習生應遵守本機構相關規定與諮商專業倫理。

七、實習生甄選方式

(一) 參與甄選需備文件：

1. 履歷表（包含基本資料）
2. 自傳（含諮商相關經歷、簡短自傳）
3. 實習計畫書（含實習目標與期待）

(二) 收件截止日：2019年5月1日

請於 2019年5月1日前，mail 至 seth.clinic@msa.hinet.net

收件人：林娉如

(三) 如有疑問請電洽：(02)22180875 或 seth.clinic@msa.hinet.net

林娉如 行政督導

賽斯身心靈醫療機構實習課程實習規劃

壹、源起

賽斯身心靈診所是由許添盛醫師鑽研身心靈思想十數年，結合了正統的醫學背景配合身心靈全人健康概念，將精神科醫學的訓練巧妙地將賽斯觀點結合在臨床的心理治療中。

因此，為了將身心靈全人健康觀點融入，包含一般民眾、專業醫事人員以及相關的助人工作者。

賽斯身心靈診所於 102 年起開始規劃專業人員及一般人員的實習課程，因此機構提供訓練給專業的助人工作者如：臨床心理相關人員、諮商輔導系所及精神科醫師的見習之專業實習。

貳、訓練須知

一、目的

1. 推廣身心靈全人健康觀，並創造健康富足的新人生
2. 提供相關身心靈全人輔導專業及實務訓練課程
3. 學習身心靈相關知識，培養具新時代思維之心靈輔導師及全人健康管理師，推廣身心靈全人健康觀念
4. 透過具體參與進行相關研究，並將實務經驗之研究結果發表後，得出科學數據並整合出可運用的助人工作方法，推廣於醫療院所及相關社區心理衛生機構

二、培訓架構

(一) 必修課程

1. 賽斯身心靈全人健康醫學系列課程(由許添盛醫師講授)
2. 治療實作技巧訓練
 - (1) 身心症團體治療與癌症團體治療(二擇一)

(2)教學門診

(3)個案研討

(二)選修課程

1.賽斯思想之概念基礎課程

2.賽斯取向陪談技巧

(三)專業性研究

透過個別諮商及團體治療的實務經驗，整理個案疾病療癒結果，統計歸納，
並發表為學術研究論文。

賽斯身心靈醫療機構所實習申請表

填表時間：___/___/

一、申請者基本資料

1. 申請實習者姓名：_____，性別：_____
2. 就讀學校：_____，研究所年級：_____
3. 擬實習時間：自____年____月____日至____年____月____日
4. 每週擬實習時數：_____小時

二、每週預定實習時間：

星期/日期	起訖時間	時數	每週總計時數
一			
二			
三			
四			
五			

三、所附申請文件：

- 履歷表 自傳 實習計畫書 研究所成績單 大學成績單

申請實習者(簽章)_____ 實習指導教授(簽章)_____

賽斯身心靈醫療機構實習計畫書

一、實習目標

二、實習課程所要求之主要實習項目（請勾選）

- 個別諮商 團體諮商 諮詢服務 團體輔導
- 心理評量 心理衛生資料之編纂 輔導方案之設計 專題研究
- 心理衛生推廣 其他_____

三、對實習的計畫及想法（含預計帶領之方案）：

四、對機構的期望
